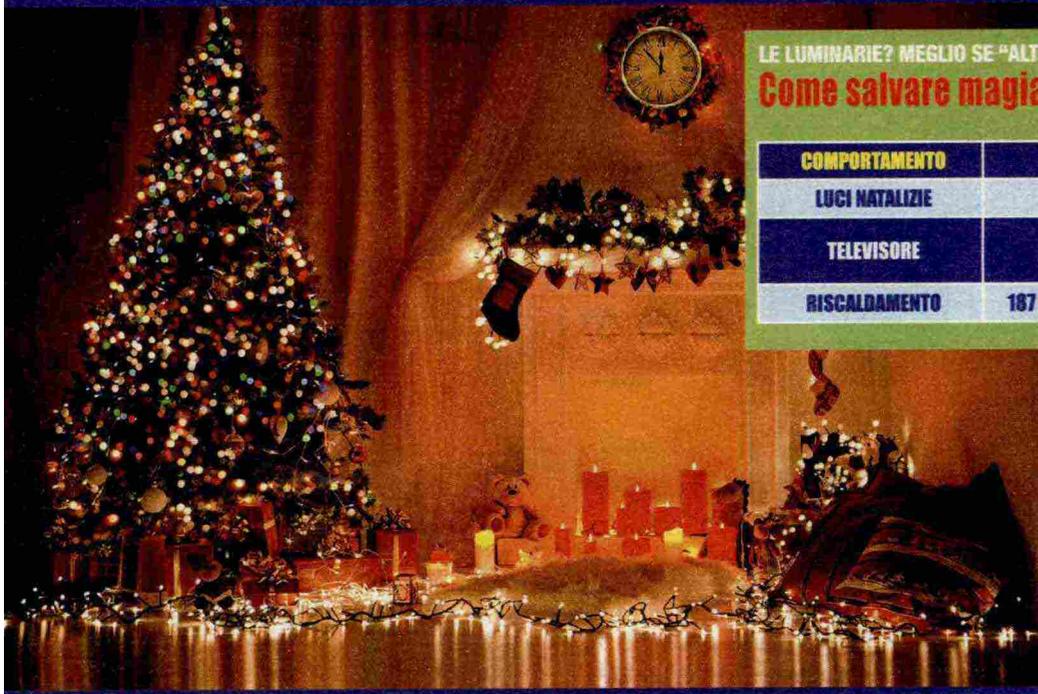


**Natale** Il sito *Facile.it* appronta una guida per risparmiare energia durante le Feste

# Come regalo scegli una bolletta più leggera

Secondo gli esperti, gestendo con intelligenza luci, televisore, riscaldamento e cucina si può arrivare a spendere fino a 40 euro in meno nel conto di gennaio



LE LUMINARIE? MEGLIO SE "ALTERNATE". E OCCHIO AI TERMOSIFONI!  
**Come salvare magia natalizia e portafoglio**

Fonte: Facile.it

COMPORAMENTO	SPESA	POSSIBILE RISPARMIO
LUCI NATALIZIE	7 euro	3 euro
TELEVISORE	3 euro	3 euro - Se spento durante i pasti
RISCALDAMENTO	187 euro a 22°	19 euro a 19°

**Giovanni Rossi**

Milano - Dicembre

**L**e luci dell'albero e sui balconi, il riscaldamento acceso più del solito, ma anche la pentola a pressione e il forno a microonde. Per evitare che il Natale ci porti in dono una bolletta bollente (e da gennaio si rischiano rincari sull'elettricità fino a 78 euro l'anno) arriva un vademecum che suggerisce come risparmiare fino al 22 per cento nel conto dell'energia. Gli accorgimenti li ha messi a punto il sito *Facile.it*, che senza rinunciare alla magia delle Feste spiega alle famiglie come farsi un po' più furbe.

## Tecnologia al led e intermittenza

Naturalmente si parte dai simboli della tradizione natalizia: albero e presepe, spes-

## MOSSE GIUSTE

Milano. Il Natale è bello anche per le tradizionali luci che creano subito la giusta atmosfera. Secondo *Facile.it*, principale comparatore italiano nel settore dell'energia, è possibile salvaguardare la magia delle Feste arrivando a risparmiare il 22 per cento in bolletta in poche mosse.

so abbelliti da molte luci che nel corso degli anni hanno assunto meccanismi sempre più complicati. Per il bene delle nostre tasche, ormai in ogni casa queste illuminazioni sfruttano la tecnologia led, risparmiosa ed ecologica, ma il dubbio sorge quando si deve scegliere se tenerle accese sfruttando l'intermittenza. Ebbene, secondo quanto calcolato da *Facile.it* sfruttare la versione alternata può ridurre i consumi fino al 40 per cento, e anche di più se si spengono gli addobbi durante la notte.

Natale vuol dire anche riunioni familiari. È facile ipotizzare che nei giorni delle Feste saremo in tanti in casa

e, per questo, potremo tranquillamente permetterci di abbassare la temperatura di qualche grado senza soffrire il freddo. Per esempio, impostare il termostato a due o tre gradi in meno rispetto al solito ci consentirà di risparmiare il 10 per cento del costo del riscaldamento tra la Vigilia e l'Epifania.

## Non scongelare con il microonde

E poi c'è la tavola. Anche se ciascuno di noi è pronto a giurare che quest'anno non lo farà, finiremo comunque con il mangiare più del solito. Prima di arrivare al cenone, però, i

piatti vanno cucinati e anche in questo caso spendere meno è piuttosto semplice. Per esempio, è bene scongelare i cibi in modo naturale e non con l'ausilio del **forno a microonde** che, invece, andrà preferito se si tratta solo di riscaldare qualcosa cotto in precedenza; farlo e arriverete a risparmiare il 13 per cento. In casa, inoltre, avrete sicuramente della tecnologia da cucina che vi hanno regalato qualche Natale fa e avete rinchiuso in un mobile: **pentola a pressione e vaporiera**, per esempio, possono ridurre di due terzi il consumo di gas necessario a cucinare. Il medesimo risparmio si può avere in termini di elettricità se si preparano nel forno più ricette insieme.

## La Tv va spenta almeno a tavola

Infine, non dimenticate il **televisore**, catalizzatore dell'attenzione di molti pranzi di Natale. Il consiglio di *Facile.it*, in questo caso, è di spegnerlo mentre si è a tavola con la famiglia. E non solo per risparmiare 3 euro in pochi giorni. In definitiva, secondo gli esperti, da qui alla Befana con un po' di accorgimenti è possibile tenerci in tasca una quarantina di euro di energia in più. **V**