

*Report sui rincari di beni e servizi a cura di Facile.it e Consumerismo No Profit*

## **Cara Italia: ecco quanto ci costa l'estate 2025**

***Bollette, trasporti, carburante, autostrade, gelato, centri estivi, assicurazioni e molto altro.  
Quali prezzi aumentano e quali diminuiscono e come influisce il conflitto Iran - Israele***

**Milano, giugno 2025.** L'estate 2025 potrebbe rivelarsi molto calda per i consumatori e non solo da un punto di vista meteorologico. In questo rapporto congiunto [Facile.it](#) – [Consumerismo No Profit](#) facciamo il punto su alcune delle **voci di spesa delle famiglie italiane**.

### **Energia elettrica**

Cosa aspettarci sul fronte dell'energia elettrica durante l'estate? La **buona notizia** è che prendendo in considerazione la migliore offerta a prezzo fisso di giugno 2025, il **prezzo risulta in calo del 2%** rispetto alla migliore offerta del 2024.

Attenzione, però, perché in ogni caso gli importi delle bollette dell'energia in estate **tenderanno a crescere** a causa dei **condizionatori**. Secondo i calcoli di Facile.it, prendendo in considerazione **un solo condizionatore** in classe energetica B, tenuto in funzione per 5-6 ore al giorno nei mesi di giugno, luglio e agosto, **dovremo mettere a budget quasi 140 euro extra**.

### **Acqua e manutenzione... del fresco!**

Non cresce solo la bolletta dell'energia elettrica, l'uso di ventilatori e condizionatori comporta spesso anche spese di riparazione o manutenzione: dai climatizzatori alle tapparelle, fino alle zanzariere, la cifra extra può variare dai **100 ai 300 euro**. Aumenta anche l'uso di acqua in ambito domestico: **più docce** e una maggiore **irrigazione del giardino** si traducono in un aumento di spesa stimabile in circa 20-30 euro al mese.

### **Assicurazioni viaggio**

Quando si viaggia, soprattutto se all'estero, è bene **sottoscrivere un'assicurazione per tutelarsi da una vasta gamma di imprevisti** che possono incorrere durante la vacanza. Confrontando i dati 2025 con quelli del 2024, la ricerca online di questi prodotti è aumentata del **7%** rispetto allo stesso periodo dello scorso anno.

Per quanto riguarda i prezzi, secondo l'analisi di Facile.it una polizza viaggio che comprende assistenza medica, smarrimento bagaglio e annullamento costa, in media, **36 euro per due settimane di viaggio in Europa**, che diventano **48 euro** se la vacanza è verso un **paese extra europeo** (ad esclusione di USA, Canada e Caraibi), e **55 euro se decidiamo di viaggiare verso queste destinazioni**. Le tariffe risultano stabili rispetto allo scorso anno.

### **I trasporti**

Rispetto al costo dei **traghetti**, Consumerismo No Profit ha rilevato un aumento del 9,7% rispetto al 2024. I collegamenti marittimi con auto al seguito rappresentano una delle voci più critiche.

**I voli** estivi verso l'Europa mostrano invece un aumento intorno al 7%, mentre i voli nazionali registrano un +21% su Ferragosto. I voli low-cost si assestano su rincari tra il +4% e il +6%. In senso globale il mercato registra prezzi che seppur in aumento su base annua, restano competitivi, soprattutto grazie a capacità offerte ed economie di scala.

Una parziale buona notizia arriva sul fronte delle **tariffe dei treni** che, come rilevato da Consumerismo No Profit, **non sono aumentate rispetto** al 2024. L'associazione, però, evidenzia, che le offerte più convenienti – come le tariffe Economy o Super Economy – tendono a sparire velocemente nei periodi di alta domanda. Questo significa che, pur in assenza di rincari ufficiali, il **prezzo medio reale per viaggiare in treno a Ferragosto può risultare sensibilmente più alto**.

Per risparmiare, è quindi fondamentale prenotare con largo anticipo, attivare eventuali programmi fedeltà o sconti dedicati e monitorare con costanza le disponibilità attraverso app e piattaforme digitali.

### Le vacanze a rate

Per quanto riguarda le vacanze c'è un fenomeno sempre più diffuso, quello delle **vacanze a rate**. Secondo l'analisi di **Facile.it**, nei primi cinque mesi dell'anno il peso percentuale delle richieste di prestiti personali destinati a coprire spese legate alle vacanze è **umentato del 5%** rispetto allo stesso periodo dello scorso anno arrivando ad un importo erogato, secondo le stime del comparatore, di **oltre 220 milioni di euro**.

### Il carburante

Ottime notizie per chi ha deciso di spostarsi in auto: nella prima settimana di giugno **i prezzi di benzina e diesel sono inferiori**, rispettivamente, **del 9% e del 6%** rispetto allo stesso periodo dello scorso anno.

Secondo i calcoli di Facile.it, ad esempio, per percorrere la **tratta Milano-Bari andata e ritorno**, bisogna mettere a budget **195 euro per un'auto a benzina**, quasi **20 euro in meno** rispetto al 2024. Se si opta per una **vettura diesel**, invece, la stima di spesa è di circa **152 euro, 11 euro in meno** rispetto allo scorso anno.

La convenienza dei prezzi dei carburanti registrata a inizio giugno potrebbe, però, essere **presto vanificata dagli avvenimenti internazionali tra Iran e Israele**. I mercati del petrolio temono che un'escalation del conflitto possa rallentare o addirittura bloccare gli approvvigionamenti, ma sebbene questo non sia ancora accaduto, la sola **esplosione della guerra ha innescato i primi rialzi**.

### Le autostrade

Sicuramente incideranno sulle tasche degli automobilisti i **ritocchi sui prezzi dei pedaggi; Autostrade per l'Italia (Aspi)**, ad esempio, a inizio anno si è adeguata all'inflazione con un **+1,8%** sulle tratte di sua competenza.

### Rc auto e moto

Secondo i dati dell'**Osservatorio di Facile.it**, a **maggio 2025 il premio medio per assicurare un veicolo a quattro ruote in Italia** è stato di **620,98 euro**. Se è vero che rispetto ad un anno fa, quando la tariffa media RC Auto era pari a 614,09 euro, il premio medio fa segnare un incremento lieve (+1,1%), se si osserva la **variazione su base semestrale**, la tariffa risulta **in calo del 5,5%**. **Quindi, in sintesi, una buona notizia**.

Andamento contrario a quello appena commentato per il costo dell'assicurazione **RC moto**. A **maggio 2025** il costo medio della polizza è stato di **501,48 euro**: rispetto a un anno fa (507,07€) il premio è diminuito dell'1,1%, mentre **rispetto a 6 mesi fa è cresciuto del +6,0%**.

### Le spese anche per chi non viaggia

L'estate rappresenta un periodo dell'anno ricco di spese extra anche per chi non viaggia. Come rilevato da Consumerismo No Profit, tra giugno e settembre i costi legati alla gestione quotidiana dei figli, all'abitazione e alle attività ricreative si moltiplicano, andando ben oltre la consueta spesa mensile per i consumi. Secondo i dati ISTAT, le famiglie italiane durante l'anno spendono in media **2.738 euro al mese per consumi**. Questo dato segna un aumento del **4,3%** rispetto all'anno precedente.

Consumerismo No Profit ha calcolato che le **spese extra stimate tra giugno e settembre**, escluse le vacanze e i centri estivi, si aggirano tra i 1.500 e i 3.000 euro per una famiglia media con uno o due figli.

### Centri estivi...quasi proibitivi

In una **struttura privata** si possono spendere circa 700 euro al mese per ciascun figlio. Nei centri estivi pubblici la cifra scende attorno a 400 euro. Il prezzo a tempo pieno rilevato nel 2025 nei centri estivi proposti in strutture private è più alto al Nord (190 €/sett.), e scende al Centro (160 €) e al Sud (135 €).

Il prezzo rilevato in **strutture pubbliche** è: 80 euro circa per metà giornata; 100 euro per il tempo pieno. I costi comunque differiscono a seconda della fascia ISEE di appartenenza della famiglia.

### **Baby-sitter e assistenti all'infanzia**

Quando non si frequentano i centri estivi, molte famiglie ricorrono a baby-sitter. Le tariffe orarie si aggirano tra i **7 e i 10 euro**, con un costo mensile che può arrivare a **800–1.200 euro** per un servizio a tempo pieno.

### **Abbigliamento estivo per bambini e ragazzi**

L'estate comporta spesso un ricambio completo del guardaroba: sandali, costumi, cappellini, magliette e pantaloncini. La **spesa media per figlio è tra i 150 e i 250 euro**.

### **Uscite, tempo libero e pasti fuori casa**

L'estate è anche sinonimo di socialità: gelati, bibite, cene in pizzeria, cinema all'aperto, parchi divertimento. La spesa media stimata per famiglia è di **300 – 600 euro nell'arco dei tre mesi**.

### **Le gite**

Per spendere una fortuna può bastare qualche gita extra fuori porta. Secondo Consumerismo No Profit, anche il noleggio di biciclette o altri mezzi di mobilità sostenibile per i più piccoli può incidere sul bilancio con una spesa aggiuntiva compresa tra i **200 e i 400 euro circa**

### **Alimentazione**

Il costo del cibo è un'altra voce che tende a crescere durante l'estate. La necessità di rinfrescarsi porta all'acquisto più frequente di **frutta e verdura**, spesso costosa, oltre a bevande fresche, gelati e snack che non fanno parte della routine invernale. Non mancano barbecue o grigliate in famiglia, che comportano l'acquisto di prodotti extra rispetto alle normali abitudini familiari ed una spesa extra che, secondo Consumerismo No profit, è compresa indicativamente tra **200 e 400 euro**.

### **Creme solari, dopo puntura e prodotti per la salute**

Dalle **creme solari** ai doposole, dai prodotti contro le **punture di insetti** fino ai piccoli accorgimenti per proteggere la pelle e i capelli diventano acquisti quasi obbligati durante l'estate. A volte si aggiungono anche visite mediche o l'acquisto di farmaci specifici per affrontare i piccoli malanni stagionali. Una spesa extra che si aggira indicativamente tra **80 e 150 euro**, secondo le stime di Consumerismo No profit.

### **Il caro gelato**

I consumatori italiani stanno pagando un prezzo sempre più alto per questa abitudine golosa. Come emerso dall'analisi di Consumerismo No Profit\*\*, nell'ultimo anno, il **prezzo medio del gelato è salito del 9%**; +24 % per i gelati a stecca e +23 % per quelli in vaschetta.

Il caro materie prime e bollette ha pesato anche sul gelato: latte, zucchero, cacao e panna hanno subito rincari tra il 50 % ed il 100%, costringendo artigiani e industria ad adeguare i listini.

Un monito per i consumatori arriva da Consumerismo No Profit e Facile.it: controllare quantità e prezzi è una scelta di consapevolezza, in un mercato dove aumenti e riduzioni sono ormai la nuova normalità.

#### **Ufficio Stampa Facile.it SpA**

Andrea Polo – Yuri Griggio – Alessandra Arosio  
348.0186418 - 327.0440396  
[ufficiostampa@facile.it](mailto:ufficiostampa@facile.it)

#### **Consumerismo No Profit**

351 533 8305  
[associazione.consumerismo.it](http://associazione.consumerismo.it)  
[ufficiostampa@consumerismo.it](mailto:ufficiostampa@consumerismo.it)

Fonti:

**Rc auto e moto:** l'Osservatorio di Facile.it calcola il premio di assicurazione RC auto e RC moto medio e le sue variazioni negli ultimi 12 mesi. Per calcolare tali dati, Facile.it si è avvalso di un campione di 13.345.367 preventivi RC auto e 4.208.141 preventivi Rc moto effettuati in Italia dai suoi utenti tra il 1 maggio 2024 e il 31 maggio 2025 e i relativi risultati di quotazione prodotti. Facile.it confronta le compagnie assicurative elencate a questa pagina: [https://www.facile.it/come-funziona.html#compagnie\\_confrontate](https://www.facile.it/come-funziona.html#compagnie_confrontate)

**Energia elettrica** e condizionatori: I valori sono stati calcolati ipotizzando un condizionatore in classe energetica B con un utilizzo di 500 ore e un consumo annuo di 521 kWh. I prezzi sono stati calcolati considerando la migliore tariffa fissa del mercato libero aggiornata a giugno 2024 e giugno 2025 per un cliente tipo (2.700 kwh annui).

**Prestiti vacanze:** Osservatorio realizzato su un campione di oltre 300.000 richieste di prestito personale raccolte online da Facile.it e Prestiti.it tra gennaio-maggio 2024 e 2025.

**Assicurazioni viaggio:** andamento ricerche online di prodotti assicurativi viaggio tra marzo-aprile 2024 e marzo-aprile 2025; simulazioni su Facile.it per due settimane di vacanza in Europa, USA e mondo intero per una persona.

**Prezzi carburanti:** prezzi rilevati dal MISE nella prima settimana di giugno 2024 e prima settimana di giugno 2025.

**\*\*Fonti:** Mimit - Ministero delle imprese e del made in Italy, Sigep World - Crest-Circana, AIG Associazione italiana gelatieri