

COMUNICATO STAMPA

Facile.it: la famiglia italiana “spreca” in media 200 € l’anno in energia

Energia: sbagliando... si paga

Ecco i comportamenti sbagliati che ci fanno spendere di più in luce e gas

Milano, aprile 2013 – Cuocere **senza coperchio? 5€**. Lasciare scorrere **l’acqua calda a vuoto** mentre ci si fa la barba? **36€**. Rinfrescare l’ambiente col **condizionatore invece che deumidificare? 85€**. Questi sono solo alcuni dei costi legati alle **cattive abitudini** energetiche degli italiani. **Facile.it** (<http://www.facile.it/energia-luce-gas.html>), comparatore leader del settore, ne ha stilato un elenco, calcolando che **la famiglia italiana tipo spreca, in media, 200€ l’anno tra luce e gas**.

*«È ovvio che le bollette siano un problema per molti italiani – sostiene **Paolo Rohr**, Responsabile Business Unit Energia di www.facile.it – ma cambiare alcune piccole abitudini potrebbe consentire risparmi notevoli. Basta riflettere, senza bisogno di rinunciare alle comodità».*

Il risparmio sulle bollette è possibile in ogni stanza della nostra abitazione. Cominciando dalla cucina, utilizzare la **pentola a pressione** invece di una tradizionale consentirebbe di risparmiare **8€**. Poco? E che dire allora dei **23€** che si potrebbero evitare di spendere semplicemente **staccando il frigo di qualche centimetro** dal muro? Tenere aperto o **chiudere male frigo e freezer** fa sprecare ogni anno **21€**, usare un piano cottura elettrico invece che uno a gas ci costa **19€**, **asciugare i piatti** con il programma della lavastoviglie invece che naturalmente **18€**, mentre **scaldare il latte** o fare il tè **sul gas** invece che nel microonde equivale a **16€ in più in bolletta**. Proprio il microonde è uno dei maggiori alleati del risparmio: scongelando o riscaldando i cibi con questo elettrodomestico e non nel forno tradizionale, ad esempio, **si arrivano a risparmiare 33€**.

Continuando nel nostro viaggio fra gli sprechi energetici delle case italiane, un capitolo importante è quello legato al **riscaldamento**. **Evitare di tenerlo programmato a 20°/21°**, preferendo invece una temperatura costante inferiore di un solo grado fa **risparmiare 120€** all’anno, mentre spegnerlo del tutto se si va via per la settimana bianca o anche solo un week end consente di tenersi in tasca una decina di euro. Siete indecisi se sostituire il vostro **scaldabagno elettrico** con uno a gas? Sappiate che, a parità di utilizzo, **state spendendo 176€ in più ogni anno**.

Il risparmio parte anche dai piccoli gesti, eccone alcuni che sembrano poca cosa se presi singolarmente, ma sommati rappresentano quasi 150 euro di risparmio: eliminare lo **stand by** di alcuni elettrodomestici (microonde, lettore DVD, computer, macchina del caffè elettrica, televisore) constano **56€**; **programmare il condizionatore** (specie nelle ore notturne) piuttosto che lasciarlo andare in modalità continua: **54€**; **spegnere le luci** nelle stanze anche solo un’ora al giorno, quando non necessario: **30€**; usare per **l’albero di Natale** luci a LED invece che ad incandescenza: **4€**; staccare il **caricatore del cellulare** dalla presa una volta che il telefono ha raggiunto la carica o se il telefono non è collegato al cavo: **1,5€**. Il risparmio, state attenti, si fa anche così.

«Lo scopo della nostra ricerca – continua **Rohr** – è quello di sensibilizzare gli italiani sull'importanza di scegliere e diventare parte attiva nella gestione dei propri costi. Se non si è soddisfatti del proprio operatore se ne deve cercare uno migliore fra i tanti presenti sul mercato e, se davvero si vuole risparmiare, basta prendere coscienza dei propri comportamenti sbagliati e usare il buon senso».

Ecco di seguito alcuni comportamenti virtuosi e quanto ci farebbero risparmiare in un anno:

Comportamento	Risparmio annuale possibile
Mantenere il riscaldamento a 19° e non a 20°/21°	120€
Deumidificare invece che condizionare	85€
Eliminare lo stand by di piccoli elettrodomestici	56€
Programmare il condizionatore	54€
Non far scorrere acqua calda a vuoto mentre si fa la doccia o la barba	36€
Spegnere le luci non necessarie nelle stanze	30€
Scongelare/scaldare nel microonde	33€
Staccare di 10 centimetri il frigo dalla parete	23€
Chiudere bene frigo e freezer	21€
Non asciugare i piatti con la lavastoviglie	18€
Usare una pentola a pressione	8€
Spegnere totalmente il riscaldamento quando si è via	8€
Coprire la pentola che bolle	5€
Usare luci dell'albero di Natale a LED	4€
Staccare il caricatore quando il cellulare è carico	1,5€

Ufficio Stampa Facile.it

Andrea Polo – Vittoria Giannuzzi – Giovanna Valsecchi

348 0186418 – 392 9252595

02 00661180/54/59

ufficiostampa@facile.it